

# La sévérité de la maladie n'impacte pas les résultats de la réadaptation respiratoire à domicile chez les personnes atteintes de BPCO



Jean-Marie Grosbois<sup>1</sup>, Sarah Gephine<sup>1,2</sup>, Olivier Le Rouzic<sup>3</sup>.



1. FormAction Santé, F-59840 Pérenchies, France. 2. Univ. Lille, Univ. Artois, Univ. Littoral Côte D'opale, EA 7369 - URePSSS - Unité de Recherche Pluridisciplinaire Sport Santé Société, F-59000 Lille, France. 3. Univ. Lille, CHU Lille, CNRS, Inserm, Institut Pasteur de Lille, U1019 - UMR 9017- CILL, Centre de Référence Constitutif des Maladies Pulmonaires Rares, F-59000 Lille, France

**Introduction :** La Réadaptation Respiratoire (RR) à domicile a fait la preuve de son efficacité chez des patients BPCO peu sévères. L'objectif de ce travail était d'évaluer rétrospectivement sur une période de 15 ans, l'efficacité de la RR à domicile chez des personnes atteintes de BPCO en fonction de la sévérité du trouble ventilatoire obstructif.

**Méthodes :** Le stage de RR consistait en **une séance hebdomadaire** de 90 minutes, supervisée par un Care Manager, pendant **8 semaines**. La précarité, la qualité de vie, la fatigue, l'anxiété, la dépression, la dyspnée, la capacité à l'exercice et fonctionnelle ont été évalués au début (**T0**), à la fin (**T2**) et 12 mois (**T12**) après la fin du stage.

Deux groupes ont été définis rétrospectivement **Gr.A : VEMS < 30%** et **Gr.B VEMS ≥ 30%**

**Résultats.** Entre Janvier 2010 et décembre 2024, **1164 patients BPCO** ont intégré le stage.

Les patients du **Gr.A** étaient plus jeunes, plus souvent des hommes, plus maigres, précaires, sous OLD et VNI

Les patients du **Gr.A** avaient une qualité de vie, dyspnée, dépression, capacité à l'exercice et fonctionnelle plus altérées

Tableau 1 :  
Caractéristiques initiales (T0)

Caractéristiques (n=1164)	VEMS < 30% (n = 410, 35%)	VEMS > 30% (n = 754, 65%)	p
Age, années	64 ± 9.4	66.1 ± 10.1	<0.001
Sexe féminin (%)	127 (31)	38.2	0.014
IMC, kg/m <sup>2</sup>	24.3 ± 6.4	28.6 ± 7.9	<0.001
Epices score > 31 (%)	56.6	52.2	0.002
CSP + (%)	28.3	26	0.828
OLD (%)	80.5	46.9	<0.001
VNI (%)	45.6	22.9	<0.001
PPC (%)	4.1	14.3	<0.001
Comorbidités, n	4.6 ± 2.9	5.6 ± 2.9	<0.001
VEMS, % préd	23 ± 5.1	50.9 ± 16.6	<0.001
CVF, % préd	47.6 ± 14.7	73.5 ± 19.4	<0.001
VEMS/CVF %	42.2 ± 12.4	58 ± 14.1	<0.001
Distanciation (%)	39.5	32.6	0.014

Tableau 2 :  
Paramètres d'évaluation de la RR à T0

Caractéristiques (n=1164)	VEMS < 30% (n = 410, 35%)	VEMS > 30% (n = 754, 65%)	p
CAT, pts	22.6 ± 7.6	21.8 ± 7.5	0.208
EQ-5D-3L, EVA %	48 ± 17.4	52.6 ± 16.1	0.002
FAS, pts	27.8 ± 8.4	27.6 ± 8.3	0.726
Dyspnea-12			
Affective, pts	7.8 ± 4.9	6.4 ± 4.8	0.002
Physique, pts	13.8 ± 5.4	12.6 ± 5.4	0.009
Score total, pts	21.6 ± 9.7	19 ± 9.4	0.002
mMRC	3.3 ± 0.9	2.7 ± 1.1	<0.001
HAD			
Anxiété, pts	9.6 ± 4.6	9.1 ± 4.7	0.088
Dépression, pts	8.2 ± 4.3	7.5 ± 4.3	0.009
TS6, coups	266 ± 139	331 ± 156	<0.001
TUG, sec	10.8 ± 6.9	10 ± 6.4	0.048
SPPB, pts	10.2 ± 1.7	10 ± 2.2	0.445
5LC, sec	12.2 ± 4	12.3 ± 5.4	0.886
10LC, sec	32.4 ± 13.7	29.4 ± 11.7	<0.001
F prehension, kg	29.8 ± 8.5	28.5 ± 9.6	0.208

Tableau 3  
Amélioration des paramètres à T2 et T12  
\*P<0.001

Caractéristiques	Delta T2-T0	Delta T12-T0	Delta T2-T0	Delta T12-T0	MCID
CAT, pts	-2.7*	-2.6*	-4.2*	-4.3*	3
EQ-5D-3L, EVA %	11.6*	7.7*	11.1*	6.1*	
FAS, pts	-2.6*	-3.2*	-3.6*	-3.8*	4
Dyspnea-12					
Affective, pts	-1.4*	-1.9*	-1.6*	-1.7*	
Physique, pts	-2.9*	-2.9*	-2.9*	-3.3*	
Score total, pts	-4*	-4.8*	-4.5*	-5.1*	4 - 6
mMRC	-0.27*	-0.2*	-0.4*	-0.2*	0.5
HAD					
Anxiété, pts	-1.1*	-1.8*	-1.1*	-1.8*	1.5
Dépression, pts	-1.4*	-1.7*	-1.6*	-2.1*	1.5
TS6, coups	51*	30*	67*	50*	40
TUG, sec	-1.2*	-0.4	-1.2*	-0.4*	0.9 - 1.4
SPPB, pts	0.2	-0.1	0.4*	0.2	
5LC, sec	-1*	-0.2	-1.3*	-0.7*	1.7
10LC, sec	-4.3*	-3*	-3.2*	-1.5*	
F prehension, kg	0.6	0.1	1.1*	0.5	

Tableau 4  
Amélioration plus importante pour le **Gr.B (p)**  
à T2 pour CAT, FAS, mMRC, TS6; à T12 pour CAT

Caractéristiques	P TIME*Groupe T2/T0	P TIME*Groupe T12/T0
CAT	<b>0.005</b>	<b>0.035</b>
EQ-5D-3L	0.723	0.533
FAS	<b>0.044</b>	0.433
Dyspnea-12		
Affective	0.641	0.814
Physique	0.902	0.617
Score total	0.430	0.842
HAD		
Anxiété	0.788	0.960
Dépression	0.349	0.254
mMRC	<b>0.008</b>	0.618
TS6	<b>0.028</b>	0.173
TUG	0.985	0.850
SPPB	0.216	0.344
5LC	0.540	0.455
10LC	0.080	0.092
F prehension	0.540	0.551

**Conclusion.** Cette étude rétrospective conduite dans la « vraie vie » sur une large cohorte de personnes atteintes de BPCO démontre l'efficacité, à court et long termes, d'un programme de RR transdisciplinaire entièrement réalisé à domicile, quel que soit la sévérité du TVO