

Expériences des aidants informels et effets d'un programme de réadaptation respiratoire à domicile : résultats préliminaires.

Robic M.¹⁻², Grosbois J-M.², Le Rouzic O.³ Fabre C.¹, Gephine S.¹⁻²

1 FormAction Santé, 59840 Pérenchies, France

2 Univ. Lille, Univ. Artois, Univ. Littoral Côte d'Opale, ULR 7369 - URePSSS - Unité de Recherche Pluridisciplinaire Sport Santé Société, F-59000 Lille, France.

3 Univ. Lille, CHU Lille, CNRS, Inserm, Institut Pasteur de Lille, U1019 - UMR 9017- CIIL - Centre for Infection and Immunity of Lille, 59000 Lille, France

INTRODUCTION

Les aidants informels jouent un rôle essentiel dans l'accompagnement des patients atteints de maladies respiratoires chroniques, souvent au détriment de leur propre santé physique, émotionnelle/psychologique et sociale. Si des interventions ciblant les aidants ont montré des bénéfices sur leur santé émotionnelle/psychologique et leur fardeau, leurs effets sur la santé physique ne sont pas documentés.

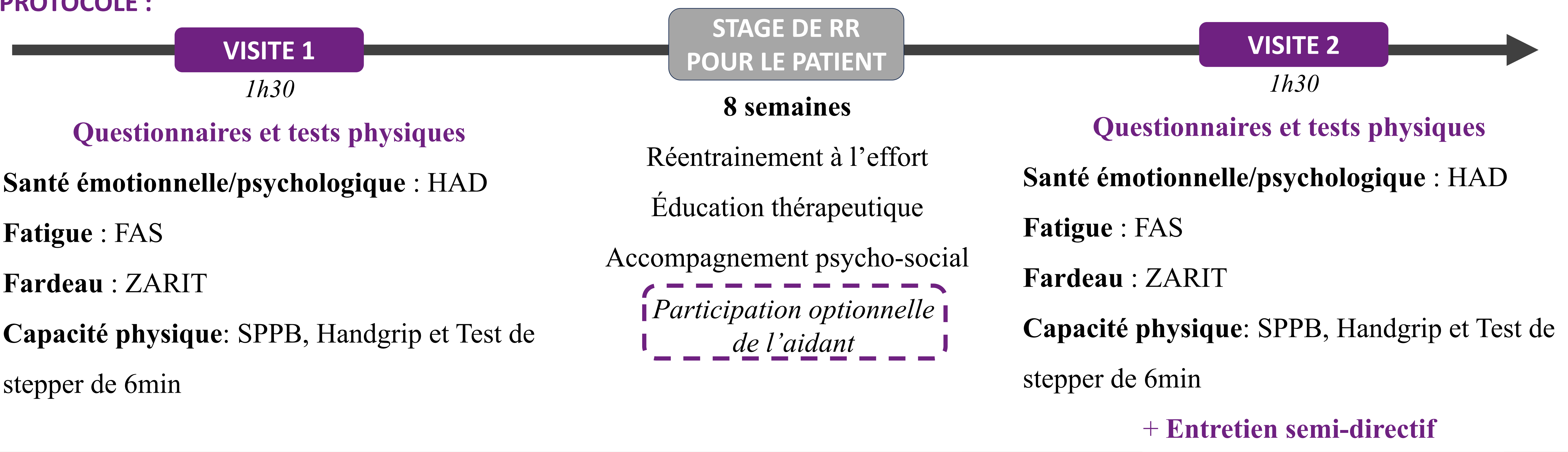
OBJECTIF

Évaluer la santé émotionnelle/psychologique et physique des aidants informels, avant et après un programme de réadaptation respiratoire (RR) suivi par le patient qu'ils accompagnent.

MATERIEL ET METHODE

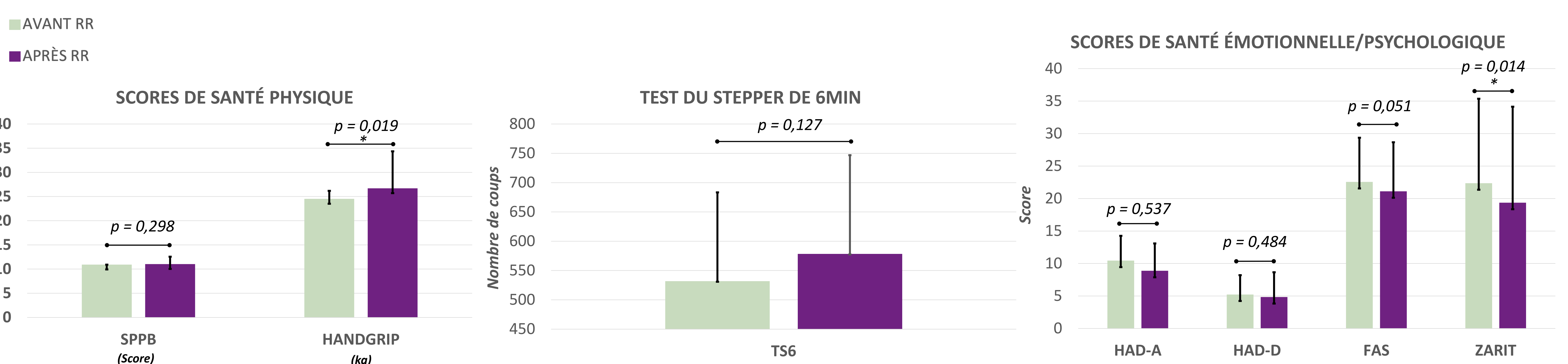
POPULATION : 18 aidants de patients atteints d'une bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) ou d'une pneumopathie interstitielle diffuse (PID) intégrant un programme de RR à domicile de 8 semaines (FormAction Santé, Pérenchies), majoritairement des femmes (89%), conjointes du patient (85%), âgées de 65(14) ans ont été inclus dans cette étude.

PROTOCOLE :



RESULTATS

Initialement, les aidants étaient en surpoids (IMC : 27 ± 7 kg/m²), présentaient un fardeau modéré (25 ± 4), une fatigue anormale (22 ± 7), des scores évocateurs d'anxiété, pas de signes dépressifs (HAD-A : 10 ± 4 ; HAD-D : 5 ± 3) et une capacité d'exercice altérée (532 ± 157 coups, 86% des valeurs normatives). Après la RR, le fardeau diminuait ($p = 0,01$), la fatigue montrait une tendance à la diminution ($p = 0,05$), les valeurs HAD et TS6 restaient similaires. 94% des aidants ont participé à au moins une séance de RR avec le patient, et 77% à au moins 4 séances.



CONCLUSION

Les résultats démontrent une altération multidimensionnelle de la santé des aidants. La diminution du fardeau après la RR pourrait être due à une prise de conscience de l'aidant des capacités réelles du patient. Ces résultats préliminaires suggèrent un effet bénéfique de la RR à domicile sur le fardeau et la fatigue des aidants, malgré l'absence de modification significative de la capacité à l'exercice.